PROGETTO NAZIONALE PER SCUOLE MEDIE
E ISTITUTI COMPRENSIVI

UNITI NELLO SPORT

4° TROFEO SPORTIVO DELLE SCUOLE MEDIE

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

CENTRO GARE - NOVA SIRI (MT)

19-22 OTTOBRE 2026

CAMPESTRE | ORIENTEERING | PALLAVOLO | CALCIO

L'ORIGINE DEL PROGETTO

L'inattività fisica, spesso perpetuata dalla crescente dipendenza dai dispositivi digitali e dalla mancanza di opportunità per l'attività all'aperto, è un tema che ha attirato l'attenzione degli insegnanti, dei genitori e degli esperti di salute in tutto il mondo.

Gli studenti delle scuole medie, in particolare, sembrano essere a rischio crescente, poiché **trascorrono sempre più tempo inattivo e sedentario,** aumentando il rischio di sviluppare problemi fisici e mentali.

Uno dei problemi più preoccupanti è l'obesità infantile, che sta raggiungendo livelli allarmanti in molte società industrializzate. L'assenza di attività fisica è spesso un catalizzatore per l'accumulo di peso e il deterioramento generale della salute.

Oltre a ciò, **l'inattività fisica ha dimostrato di influire negativamente sulla concentrazione e sul rendimento scolastico.** Gli studenti che non sono fisicamente attivi tendono a mostrare una minore capacità di concentrazione in classe, che può limitare il loro apprendimento e il loro successo accademico.

Un altro aspetto critico è la diminuzione dell'interazione sociale. **Gli studenti trascorrono sempre più tempo da soli di fronte agli schermi**, comunicando attraverso dispositivi digitali piuttosto che interagendo attivamente con i loro coetanei.

Questa mancanza di interazione sociale può **portare a problemi di isolamento e ad una riduzione delle abilità sociali fondamentali**, che sono essenziali per la crescita e lo sviluppo di relazioni sane.

In sintesi, il problema dell'inattività fisica tra gli studenti delle scuole medie r**appresenta una sfida urgente e complessa.** Richiede un approccio globale che coinvolga le scuole, le famiglie e le comunità per invertire questa tendenza preoccupante.

Il nostro progetto mira a essere parte della soluzione, **incoraggiando attivamente gli studenti a partecipare alle attività sportive** e promuovendo la consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica per la loro salute e il loro benessere generale.

È giunto il momento di affrontare questo problema in modo determinato e di offrire ai giovani un futuro più sano e attivo.

FINALITA' E OBIETTIVI

La finalità principale del nostro entusiasmante progetto, **il "4° Trofeo Sportivo delle Scuole Medie"**, è molto chiara e potente: vogliamo ispirare e trasformare la vita degli studenti. **Attraverso l'attività fisica e le sfide sportive, miriamo a promuovere la salute e il benessere fisico e mentale degli studenti.**

La finalità chiave può essere suddivisa in **tre pilastri fondamentali:**

- **Promuovere uno stile di vita attivo:** Nel mondo moderno, l'inattività e il tempo trascorso davanti agli schermi rappresentano sfide significative. Vogliamo contrastare questa tendenza **incoraggiando gli studenti a muoversi, a divertirsi e a scoprire il piacere dell'attività fisica.**

- **Crescita personale e sviluppo delle abilità:** Lo sport va ben oltre la competizione. Attraverso le discipline sportive del Trofeo, gli studenti **acquisiranno abilità di leadership, di squadra e di resilienza.** Queste abilità li aiuteranno non solo nell'ambito sportivo, ma anche nella loro crescita personale e nella preparazione per il futuro.

- **Costruire relazioni e amicizie durature:** Il Trofeo unisce studenti provenienti da diverse scuole. Questa diversità **promuove l'apertura mentale, l'amicizia e la comprensione reciproca.** Le relazioni costruite durante l'evento possono durare tutta la vita, offrendo un forte senso di comunità.

BENIFICIARI DEL PROGETTO

I beneficiari principali dell'eccezionale iniziativa del Trofeo Sportivo delle Scuole Medie sono:

Gli Studenti: Sono i veri protagonisti di questa avventura. Gli studenti delle scuole medie saranno i principali beneficiari poiché avranno l'opportunità di vivere un'esperienza unica e stimolante. Attraverso le sfide sportive, **acquisiranno fiducia in se stessi, svilupperanno abilità cruciali come la leadership e il lavoro di squadra**, e miglioreranno la loro salute fisica e mentale. Saranno ispirati a perseguire uno stile di vita attivo e a fare scelte positive per il loro futuro.

Le Scuole: Le scuole medie coinvolte beneficeranno dell'effetto positivo sulle loro comunità studentesche. Il Trofeo Sportivo **promuoverà un senso di orgoglio e appartenenza tra gli studenti e rafforzerà i legami tra le diverse scuole.** Questo progetto può anche servire da modello per iniziative future volte a promuovere la salute e il benessere tra gli studenti.

Le Famiglie: Le famiglie degli studenti avranno il privilegio di **vedere i loro figli crescere e svilupparsi attraverso questa esperienza.** Saranno testimoni delle trasformazioni fisiche e mentali dei loro giovani e saranno incoraggiati a sostenere uno stile di vita attivo anche a casa.

La Società: In ultima analisi, tutta la società beneficerà dei risultati di questo progetto. Una generazione di giovani più attivi, sani e preparati per il futuro **contribuirà a costruire una comunità più forte e resilienti,** pronta ad affrontare le sfide che l'attesa.

Gli obiettivi del nostro progetto si realizzano attraverso l'empowerment degli studenti e la creazione di un impatto positivo su un'intera generazione. Siamo determinati a fare la differenza nelle vite degli studenti, delle scuole, delle famiglie e della società nel suo complesso.

LE DISCIPLINE DEL TROFEO

Il cuore del nostro progetto è il modello di intervento che prevede quatto entusiasmanti attività sportive: **Orienteering, Corsa Campestre, Calcio a 5 e Pallavolo.**

Queste attività sono state selezionate con cura per offrire agli studenti una varietà di esperienze sportive che possano catturare l'interesse di tutti.

Ogni attività contribuirà al raggiungimento dei nostri **obiettivi principali, combinando la competizione, il divertimento e l'apprendimento.**

La quarta edizione del Trofeo Sportivo avverrà a Nova Siri, presso le strutture ricettive, impianti sportivi e Palazzetti locali. Questo luogo è stato scelto con attenzione per la sua idoneità a ospitare le diverse attività sportive e per la sua posizione attraente vicino al mare.

Gli studenti parteciperanno alle discipline sportive in squadre in rappresentanza del proprio istituto. Questo approccio mira a **promuovere la socializzazione tra gli studenti, incoraggiando la formazione di nuove amicizie e il superamento delle barriere sociali.**

Durante il progetto, gli studenti vivranno un'esperienza intensiva di sport e apprendimento che cambierà la loro prospettiva sull'attività fisica.

La progettazione operativa è un elemento fondamentale per il successo del nostro evento sportivo. Ogni dettaglio è pianificato e coordinato con cura, in modo che gli **studenti possano godere di un'esperienza sicura, coinvolgente ed edificante.**

REGOLAMENTO TECNICO

1. Obiettivi

Il 4° Trofeo Sportivo delle Scuole Medie ha l'obiettivo di promuovere l'attività fisica, la salute, la collaborazione e la socializzazione tra gli studenti delle scuole medie attraverso una serie di competizioni sportive.

2. Partecipanti

2.1. Ogni istituto può iscrivere un massimo di 10 squadre al Trofeo.
2.2. Ogni squadra è composta da 5 partecipanti.

3. Discipline Sportive

3.1. Le discipline sportive del Trofeo includono la Corsa Campestre, il Calcio a 5, la Pallavolo e l'Orienteering.
3.2. Le squadre si sfideranno in tutte le discipline sportive, sia quelle di squadra che quelle individuali.

4. Gare di Squadra

4.1. Per gli sport di squadra (Calcio a 5 e Pallavolo), le squadre si sfideranno in partite contro le squadre degli altri istituti.
4.2. Ogni squadra accumulerà punti in base ai risultati delle partite. La vittoria assegnerà 1 punto, il pareggio 2 punti, e la sconfitta 4 punti.

5. Gare Individuali

5.1. Per gli sport individuali (Corsa Campestre e Orienteering), i tempi dei 5 atleti di ogni squadra verranno sommati.
5.2. Nella Corsa Campestre, la classifica sarà basata sui tempi totali di ciascuna squadra.
5.3. Nell'Orienteering, la classifica sarà basata sui tempi totali di ciascuna squadra.

6. Classifiche e Punteggi

6.1. Per ogni disciplina sportiva, verranno assegnati punti alle squadre in base alle posizioni ottenute. Ad esempio, la prima squadra otterrà il punteggio più basso, la seconda un punteggio superiore, e così via.
6.2. Per le gare individuali, la squadra con il tempo complessivo più basso otterrà il punteggio più basso.
6.3. Alla fine di tutte le competizioni, i punteggi di ciascuna squadra verranno sommati per determinare la classifica generale.

7. Classifiche per Genere e Singoli Sport

7.1. In ogni gara, ci saranno classifiche separate per le squadre femminili e maschili.

7.2 Per ogni disciplina sportiva sarà stilata una classifica.

8. Assegnazione del 4° Trofeo

8.1. Il 4° Trofeo Sportivo delle Scuole Medie sarà assegnato alla squadra che avrà totalizzato il punteggio complessivo più basso in tutte le competizioni.

9. Fair Play e Comportamento Etico

9.1. Il fair play è fondamentale. Le squadre devono rispettare i principi dell'etica sportiva e comportarsi in modo rispettoso verso gli avversari, gli arbitri e gli spettatori.

10. Sicurezza e Responsabilità

10.1. La sicurezza degli studenti è di primaria importanza. Saranno adottate misure per garantire un ambiente sicuro durante le competizioni.

10.2. Le squadre sono responsabili della salute e della sicurezza dei propri membri e devono rispettare le regole di sicurezza stabilite dagli organizzatori.

11. Disposizioni Finali

11.1. Questo regolamento tecnico è soggetto a revisione e modifica da parte degli organizzatori, se necessario, per garantire il corretto svolgimento delle competizioni.

11.2. Le squadre partecipanti sono tenute a rispettare le regole e le decisioni degli organizzatori.

PROGRAMMA SPORTIVO

1° GIORNO

Ore 8:00 - 14:00 Arrivo degli studenti presso le strutture ricettive a Nova Siri.

Ore 15:00 - 16:00 Assemblea di benvenuto presso l'area principale dell'evento.

- Presentazione del progetto da parte del team di organizzazione. Introduzione agli obiettivi, alle attività e agli insegnanti e allenatori coinvolti.
- Spiegazione delle regole di base e delle aspettative per gli studenti partecipanti.
- Assegnazione delle squadre miste di studenti e delle uniformi.

Ore 16:00 - 16:30 Sessioni di riscaldamento e preparazione fisica per la gara di Corsa Campestre.

Ore 17:00 Gara di Corsa Campestre

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.

2° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 12:30: Inizio delle competizioni sportive nelle discipline di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:30 Continuazione delle competizioni sportive di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 17:30 Attività di recupero e stretching per il benessere fisico degli studenti.

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.

3° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 11:30: Gara di Orienteering in Centro Storico.

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:30 Continuazione delle competizioni sportive di Calcio a 5 e Pallavolo.

Ore 17:30 Attività di recupero e stretching per il benessere fisico degli studenti.

Ore 19:00 Tempo libero per socializzare e conoscere i partecipanti all'evento.

Ore 20:00 Cena presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 21:30 Sessioni serali di socializzazione e divertimento. Gli studenti partecipano a giochi di gruppo e attività di intrattenimento organizzate dall'equipe di animazione.

Ore 23:00 Rientro nelle camere.

4° GIORNO

Ore 7:30 Sveglia e preparazione per la giornata.

Ore 8:00 Colazione presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 9:00 Riunione informativa per gli studenti presso l'area principale dell'evento.

Ore 9:15 - 11:30: Gara di Orienteering in Bosco.

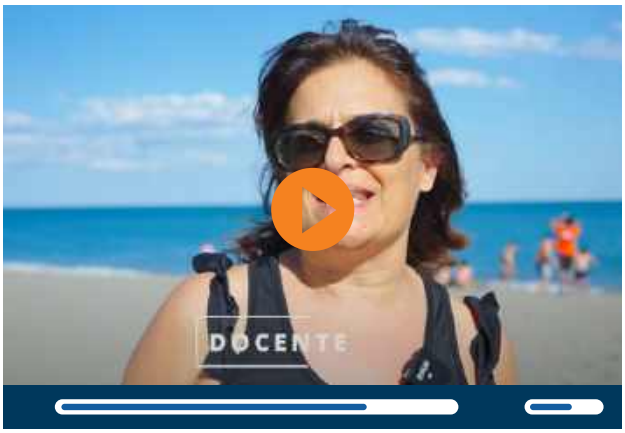
Ore 12:00 Premiazioni Finali

Ore 13:00 Pausa pranzo presso l'area ristorazione delle strutture ricettive.

Ore 15:00 Partenza delle Rappresentative.

ASCOLTA LE RECENSIONI DEI DOCENTI CHE HANNO SCELTO ALTRI PROGETTI CHE ABBIAMO LANCIATO

(CLICCA SU PLAY PER VEDERE LE RECNSIONI)



GUARDA PIU' RECENSIONI PLAY

Numero Verde 800 60 62 42
www.sportescuola.it
info@sportescuola.it
379 2302592

INFO E CONCLUSIONI

Il 4° Trofeo Sportivo delle Scuole Medie si svolgerà nella Settimana dal 19-22 Ottobre 2026 a Nova Siri.

IMPORTANTE: Per maggiori informazioni su programmi, modalità e costi indispensabile scriverci alla mail **info@sportescuola.it compilando la scheda della MANIFESTAZIONE D'INTERESSE** allegata al Progetto che vi permetterà di ricevere il Preventivo sia dei costi del Soggiorno sia dei costi del viaggio.

Per tutti gli aspetti tecnici potete contattarci telefonicamente al **3501870064**.

L'essenza dello sport è la scoperta di sé stessi e degli altri, e non c'è niente di più entusiasmante che vedere gli studenti abbracciare questa opportunità con tutto il loro cuore.

Questo progetto è stato ideato per offrire agli studenti un'esperienza unica, in cui possano immergersi nel mondo dello sport e della competizione, imparando in modi che vanno ben oltre i limiti delle aule scolastiche.

Ma questo non è solo un progetto sportivo. **È un'esperienza di vita.** È l'opportunità per gli studenti di fare amicizia, lavorare in squadra, sviluppare competenze di leadership e affrontare sfide con determinazione.

È un'occasione per allargare i propri orizzonti e imparare a vedere il mondo da prospettive diverse attraverso lo sport.

Crediamo fermamente che questa esperienza possa avere un impatto profondo sulla vita degli studenti. **Può infondere una passione per lo sport, rafforzare la fiducia in se stessi e stimolare una curiosità che li accompagnerà per tutta la vita.**

Per questo motivo, invitiamo tutte le scuole e i genitori a cogliere questa opportunità straordinaria. Vi invitiamo a partecipare a questo entusiasmante torneo sportivo, a sperimentare il fair play e a celebrare il potere dello sport come veicolo di crescita personale e unione.

Il Trofeo Sportivo delle Scuole Medie è un'opportunità straordinaria che non solo **celebra l'eccellenza sportiva, ma anche la forza delle relazioni e dell'amicizia nello sport.**

Viaggiate con noi. Scoprite. Imparate. Crescete. Vi aspettiamo.